

Праздник русского кваса «Наш напиток хоть куда – не страшны ему года»

В июле жители деревни 2-ой Фёдоровки и села Григорьевки стали участниками этого праздника. Начался он с приветствия хозяйки (А.Чулюкина) и хозяина (А.Ваталев). Они поведали собравшимся о пользе старинного русского напитка, упоминавшегося ещё в летописях тысячелетней давности. По мнению диетологов, квас очень полезен. Так не лучше ли заменить напичканные и вредные газировки исконно нашим русским напитком? Искусством приготовления кваса хорошо владели наши предки более тысячи лет назад. Этот освежающий напиток на Руси всегда был в большом почёте. Известно что восточные славяне владели рецептами его изготовления задолго до образования Киевской Руси. Первое же упоминание о квасе в письменных источниках датируется 989 годом: после крещения князь Владимир Святославович приказал раздать народу пищу, мёд и квас.



«Хорош квасок, коли шибает в носок» – говорили о добром квасе. Зато неумело приготовленному квасу доставалось сполна. «Этот квас уж семерых пас, а добирается до того, кто делает его». Иногда квас становился мерилom уровня жизни, а его наличие в доме считалось признаком благополучия. О бедном человеке говаривали: «Овчинный квас хлебает с мелом вприкуску». Но вообще престиж кваса был настолько высок, что считалось: «И худой квас лучше хорошей воды». А такие пословицы, как «Не всё с припасом, проживёшь и с квасом, а порой и с водой», «Удастся – квас, а не удастся кислые щи» – могли быть произнесены в адрес людей среднего достатка, когда вроде и не в роскоши живут, но и в не бедствуют».

Обычный квас был не только средством утоления жажды, но и основой многих блюд и приправ к кушаньям. Церковь пропагандировала квас, как средство борьбы с пьянством. Иностранцы, посетившие Россию в те далёкие времена, с удивлением писали, что народ здешний не пьёт воды сырой, а пьёт квас и от этого не болеет «желудками». Многие в своих мемуарах часто вспоминали освежающий квас, давно забытый у них на Родине. Было даже несколько попыток возращения его в Европе. «В России мы находим национальный напиток, который великолепно утоляет жажду, может быть приготовлен в каждом домашнем хозяйстве, нравится одинаково и мужику, и офицеру, и помещику и даже пьётся придворными за царским столом. При этом очень дешёв и не производит ни одного из вредных действий, которые свойственны алкоголю», - писал немецкий профессор Р. Колберт.

К 15 веку на Руси существовало более 500 сортов кваса. Делали квас сладким, кислым, мятным, изюмным, белым, крошечным, душистым, суточным, густым и др.

На Руси квас был повсеместным и каждодневным напитком. Уже тогда медики знали, что этот напиток хорошо влияет на пищеварение, повышает тонус организма. Квас даже входил в обязательное довольствие заключённых. Квас считали чудодейственным напитком, помогающим при всех болезнях. Особенно была велика его роль в крестьянском быту: «Щи с мясом, а нет – так хлеба с квасом». В посты, особенно в летнее время главную пищу простого народа составлял тот же квас с зелёным луком и чёрным хлебом.



Жителей 2-ой Фёдоровки угощали квасом, который приготовила для них А.А.Рудякова. А для григорьевцев квас приготовила З. С. Гребенникова. На протяжении праздника звучали песни о квасе. Творческая бригада, состоявшая из участников самодеятельности Центра культуры и досуга, а также Цветовского филиала порадовали своими выступлениями сельчан. Веселились в тот день все – и стар и мал, угощались квасом, пели, танцевали, Отлично отдыхали, русский напиток прославляли.

Зав.внестационарным отделом МБУК «ЦКД» Л.Б.Иволгина.